



# の〜んびりタイム



## 第4号

令和6年9月28日発行  
アルシュ富谷こども園  
子育て支援事業



朝夕は涼しくなってきた夜の間が長くなり、虫の声に秋を感じるようになってきました。今年の春に出会った子どもたちも一回り大きくなりおもちゃ箱の前に”たち”をして興味のある玩具を手に音を鳴らして喜んだり、手でバランスを取りながら一人歩きを楽しむ姿、そして、我が子の成長だけではなく子育て仲間の成長を喜び合うお母さん同士の素敵な姿を見かけます。

だんだん過ごしやすくなり外に出ることが楽しくなる季節です。の〜んびりルームでは園庭やテラスを開放していますので遊びにいらしてくださいね。

### ☆の〜んびりルーム・園庭開放について☆

午前…9:30～13:00 ・ 午後…15:00～17:00

サロンを行っている日の10:15～11:15は園庭開放のみとなっております。

☺の〜んびりカフェの日の、の〜んびりルームのご利用は10:30～12:00までとなります。時間が変更になりましたのでご確認をお願いいたします。

#### 0歳児サロン ～よちよち～

・定員に達しましたので、登録を終了させていただきます。  
たくさんのご登録ありがとうございました。

#### 1歳児サロン ～とことこ～

令和6年4月1日に1歳を迎えるお子さんが対象です。

毎月1回  
10時15分～11時15分  
若干の空きがあります！

#### 2歳児サロン ～わんぱく～

令和6年4月1日に2歳を迎えるお子さんが対象です。

毎月1回  
10時15分～11時15分  
若干の空きがあります！



## 10月の予定表

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	フリートーク 広場 ○/○	パラレルバルーン で遊ぼう ○/○	絵本の 読み聞かせ ○/○	ベビー マッサージ ×/○
7	8	9	10	11
絵の具で 遊ぼう ○/○	0歳児サロン (よちよち)① △/○	0歳児サロン (よちよち)② △/○	0歳児サロン (よちよち)③ △/○	の〜んびり カフェタイム ○/○
14	15	16	17	18
スポーツの日	1歳児サロン (とことこ)① △/○	1歳児サロン (とことこ)② △/○	1歳児サロン (とことこ)③ △/○	の〜んびり カフェタイム ○/○
21	22	23	24	25
身体測定 ○/○	フリートーク 広場 ○/○	2歳児サロン (わんぱく)① △/○	2歳児サロン (わんぱく)② △/○	の〜んびり カフェタイム ○/○
28	29	30	31	
パネルシアター を見よう ○/○	収穫祭 (さつま芋) ○/○	フリートーク 広場 ○/○	10月生まれの お誕生会 ○/○	



## 11月の予定表

月	火	水	木	金	
					1
					の〜んびり カフェタイム ○/○
4	5	6	7	8	
振替休日	0歳児サロン (よちよち)① △/○	0歳児サロン (よちよち)② △/○	0歳児サロン (よちよち)③ △/○	焼き芋会 ○/○	
11	12	13	14	15	
大型絵本を 見よう ○/○	1歳児サロン (とことこ)① △/○	1歳児サロン (とことこ)② △/○	1歳児サロン (とことこ)③ △/○	園行事の為 午後のみ開放 ×/○	
18	19	20	21	22	
エプロンシア ターを見よう ○/○	身体測定 ○/○	2歳児サロン (わんぱく)① △/○	2歳児サロン (わんぱく)② △/○	園行事の為 午後のみ開放 ×/○	
25	26	27	28	29	
フリートーク 広場 ○/○	絵本の読み 聞かせ ○/○	リミック 教室 ×/○	11月生まれの お誕生会 ○/○	の〜んびり カフェタイム ○/○	

\*10月29日(火)春に植えたさつま芋の収穫をします。天候により翌日以降に延期なることもありますのでご了承願います。

・予定表の日にちの欄が■の日は予約が必要なイベントです。その他の日は予約なしで遊びに来ていただけます。

(AM/9:30~13:00 PM/15:00~17:00)

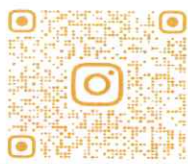
- /○…AM/PM共にの〜んびりルーム&園庭を開放しております。
- ×/×…AM/PM共にの〜んびりルーム&園庭の開放をお休みしております。
- △/○…イベント後、AM11時半以降開放。PMは開放しております。

\*予約が必要な日以外の行事については予定の変更や中止となる場合もございますのでご了承願います。また、変更が生じた場合はInstagramにてお知らせいたしますので、ご確認をお願いいたします。



### ♪Instagram♪

当園ではInstagramを行っています。子育て支援独自のサイトにてサロンの様子や子育てに役立つ情報を発信し、様子を投稿しております。ご興味のある方は、こちらのQRコードを読み込み、フォローをお願いいたします♪



### 一時預かり保育について

一時預かり保育事業の利用申請はこども園で受け付けております。事前にお電話でご予約のうえ、来園していただき申し込み手続きをお願いいたします。

【電話受付時間】

月曜日~金曜日 10時~15時



# リズム教室

なかよしミュージックの講師の方に来ていただき、音楽に触れながら、身体をいっぱい動かし、親子の触れ合いを取り入れ一緒に楽しめます。

①日 時:11月27日(水)10:15~11:15

②対 象:1歳児~3歳児

③定 員:15組

④受付期間:10月28日(月)~ ☎ 080-4858-1131  
13:00~14:00の間にご連絡をお願いいたします。  
(定員になり次第締め切りとさせていただきます。)



## 薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心掛けていきましょう。

### 薄着で過ごすコツ

- ・寒い時は薄手の上着で調節する。
- ・肌着を着て保温する。
- ・お腹と背中が出ないようにする。

## 大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。



## 秋冬のスキンケア 3か条

みずみずしく見える0、1、2歳児の肌ですが、実は大人より表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることもあります。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。

### ①たっぷり保湿

保湿剤は、お風呂上りには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。

### ②清潔を保つ

顔に汚れなどがついていたらきれいに拭いて。お風呂ではこしこしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

### ③刺激を少なくする

直接肌に触れる衣類は綿素材がおすすめです。ポリエステルなどの合成素材は静電気をおこしやすいため皮膚を刺激してかゆみの原因になることもあります。







## パラレルバルーンで遊ぼう！

10月2日（水）10:30～

今回は広げたカラーポリ袋を繋げて大きな円盤形にしたものを使用して遊びます。パラレルバルーンとは、円盤形のポリ袋の外側(縁)を数人で持ち、空気を入れて大きく膨らませたり、しぼませたり、ふわふわと浮かせたりして表現を楽しむ遊びです。また、パラレルバルーンの下をくぐったり、中に入ったり、大きな風を起こしたりして遊びます。



- 
- ★ 毎月サロンの日以外にもおたのしみの時間を設けています。  
(どのイベントも10:30～行っております)
  - ★ 10月、11月は芸術の秋、読書の秋、食欲の秋という事で3つのことにちなんだ内容を企画しております。  
予定表を確認していただきながら、一緒に楽しく過ごしましょう。お待ちしております。



絵の具で遊ぼう  
筆やタンポ、綿棒等の用具  
を使って絵の具で遊んでみ  
ませんか？  
10月7日（月）10:30～

汚れても良い服  
装で来てね！



\*子育て支援に関することやサロンの欠席のご連絡は、こども園の  
固定電話ではなく下記連絡先にお願いいたします。

お問い合わせ 080-4858-1131 我妻・伊藤

